



Kinder / Jugend Sportprogramm

von Januar bis zu den Osterferien 2025

	Gruppe	Alter	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	Eltern-Kind Turnen	1-3 Jahre	16:00 - 17:00	Grundschul-Turnhalle Kaan	Dennis Prade
Dienstag	Mädchen Spiel & Spass	ab 5 Jahre	16:00 - 17:00	Grundschul-Turnhalle Kaan	Cynthia Basiak
	Mädchen Spiel & Spass	ab 8 Jahre	17:00 - 18:00	Grundschul-Turnhalle Kaan	Cynthia Basiak
Mittwoch	Kinder Tischtennis	6-10 Jahre	16:00 - 17:30	Grundschul-Turnhalle Kaan	Patrick Oberhauser Marlene Mahle
	Jugend Tischtennis	11-17 Jahre	16:00 - 17:30	Grundschul-Turnhalle Kaan	Patrick Oberhauser Marlene Mahle
	Vorschulgruppe	3-5 Jahre	16:30 - 17:30	FCS Turnhalle	Carolin Klug
Donnerstag	-	-	-	-	-
Freitag	Kinder Leichtathletik	6-12 Jahre	16:45 - 17:45	Sportplatz Kaan / Grundschul-Turnhalle Kaan	Vanessa Klein
	Jungen Turnen	ab 8 Jahre	17:45 - 19:00	Grundschul-Turnhalle Kaan	Torsten Klein

Ansprechpartner:

Bei Fragen rund um unsere Kinder- und Jugendgruppen, wenden Sie sich bitte an:

Christine Prade
christine.prade@tuskaan.de

Anschrift FCS Turnhalle:

Augärtenstr. 15
57074 Kaan-Marienborn



Ansprechpartner:

Bei Fragen rund um unser Erwachsenen-Sportprogramm, wendet Euch bitte an:

Heike Klein heike.klein@tuskaan.de

Erwachsenen Sportprogramm

von Januar bis zu den Osterferien 2025

	Gruppe	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	Hot Iron	17:30 - 18:30	Grundschul-Turnhalle Kaan	Thomas Freudenberg
	Damen Funktionsgymnastik 50+	20:00 - 21:30	Grundschul-Turnhalle Kaan	Judith Drakidis
Dienstag	Yoga	9:30 - 10:45	Sportheim	Regine Sonneborn
	Herren Funktionsgymnastik 60+	18:30 - 19:30	Grundschul-Turnhalle Kaan	Frank Hoffmann
	Lauftraining	18:00 - 19:30	Sieg Arena	laufabteilung@tuskaan.de
	Pilates	19:30 - 20:30	Grundschul-Turnhalle Kaan	Karla Meier
Mittwoch	Entspannung & Mehr	18:45 - 19:45	Grundschul-Turnhalle Kaan	Andrea Stadt
	Leichtathletik	16:30 - 17:30	Sportplatz Kaan / FCS Halle	Kerstin Spill
	Ball sport	17:45 - 18:45	Grundschul-Turnhalle Kaan	Klaus Krieger
	Damen Aerobic, Stepp 18+	20:00 - 21:00	Grundschul-Turnhalle Kaan	Lea Marie Becker
Donnerstag	Reha Orthopädie (mit ärztlicher Verordnung)	16:00 - 16:45	Grundschul-Turnhalle Kaan	Juliane Müller reha@tuskaan.de
	Reha Orthopädie (mit ärztlicher Verordnung)	16:50 - 17:35	Grundschul-Turnhalle Kaan	Juliane Müller reha@tuskaan.de
	Damen Funktionsgymnastik 55+	17:40 - 18:40	Grundschul-Turnhalle Kaan	Karla Meier
	Reha Herzsport (mit ärztlicher Verordnung)	18:45 - 20:15	Grundschul-Turnhalle Kaan	Elke Stötzel reha@tuskaan.de
	Lauftraining	18:00 - 19:30	wechselnde Orte	laufabteilung@tuskaan.de
	Tischtennis für Erwachsene	20:15 - 22:00	Grundschul-Turnhalle Kaan	Marlene Mahle
Freitag	Reha Orthopädie (mit ärztlicher Verordnung)	15:00 - 15:45	Grundschul-Turnhalle Kaan	Melanie Helm reha@tuskaan.de
	Reha Orthopädie (mit ärztlicher Verordnung)	15:45 - 16:30	Grundschul-Turnhalle Kaan	Melanie Helm reha@tuskaan.de
	Nordic Walking	17:00 - 18:30	Sportplatz Kaan	Christine Prade
	Herren Ball & Mehr	19:00 - 20:00	Grundschul-Turnhalle Kaan	Torsten Klein
	Stark im Alltag	20:15 - 21:15	Grundschul-Turnhalle Kaan	Vanessa Klein
Samstag	Reha Orthopädie (mit ärztlicher Verordnung)	9:00 - 9:45	Grundschul-Turnhalle Kaan	Bettina Schönling reha@tuskaan.de
	Reha Orthopädie (mit ärztlicher Verordnung)	10:00 - 10:45	Grundschul-Turnhalle Kaan	Bettina Schönling reha@tuskaan.de
	Kursprogramm nach Bedarf	-	Grundschul-Turnhalle Kaan	-