

Übersicht Reha Trainingsgruppen

(mit ärztlicher Verordnung)

Orthopädie:

Donnerstag

Gruppe 5: 16:30 – 17:15 Uhr

Freitag

Gruppe 1: 15:00 – 15:45 Uhr

Gruppe 2: 15:45 – 16:30 Uhr

Samstag

Gruppe 3: 9:00 - 9:45 Uhr

Gruppe 4: 10:00 - 10:45 Uhr

Herzsport:

Donnerstag:

Gruppe: 18:45 – 20:15 Uhr

Ort:

**Grundschulturnhalle Kaan
Marienborn**

**Weitere Sportangebote
des TuS 1886 Kaan
Marienborn e.V. finden
Sie auf unserer
Homepage**

www.tus-kaan.de

Viel Spaß beim stöbern

Eine Initiative des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

VIActiv
Krankenkasse

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bewegt GESUND bleiben in NRW!

**REHASPORT-Angebote
im Sportverein**



SPORT BEWEGT NRW!



Was ist REHASPORT?

Rehabilitationssport ist als ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation im Sozialgesetzbuch IX §44 verankert. Der Landessportbund NRW zertifiziert die Angebote im Sportverein mit dem „DEUTSCHEN STANDARD REHASPORT“. Die qualitätsgesicherten Angebote werden vom Arzt indikationsspezifisch verordnet und von den Rehabilitationsträgern finanziert.

Ziel von REHASPORT ist es, durch Bewegung, Spiel und Sport Ausdauer, Kraft und Koordination zu verbessern, um den Rehabilitationsprozess zu unterstützen. Gemeinsam in der Gruppe sollen die Krankheitsbewältigung gefördert, die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit gestärkt sowie die Motivation zum langfristigen Sporttreiben geweckt werden.

Das soziale Miteinander und der gemeinsame Erfahrungsaustausch sind ebenso wichtig wie die körperlichen Effekte. Darüber hinaus können viele weitere Angebote im Sportverein genutzt werden. Der Sportverein kann eine neue sportliche und soziale Heimat werden.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und überzeugen Sie sich selbst!

Rehasport Orthopädie

Übersicht der möglichen Indikationen:

- Wirbelsäulenerkrankungen
- Amputationen
- Gelenkschäden
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Rheuma
- Fibromyalgie
- Lymphödem / Lymphödem Prophylaxe
- Krebserkrankungen
- uvm

Teilnahme am Rehasport in 3 Schritten

1)

Der Arzt verordnet Ihnen Rehabilitationssport und füllt für sie das erforderliche **Formular 56** aus.

2)

Danach müssen Sie sich bei ihrer Krankenkasse die Kostenübernahme auf dem Formular 56 bestätigen lassen.

3)

Sind die Punkte 1) und 2) erfüllt dann können Sie unter

Email: Bschoenling@web.de oder

Tel: 0160 - 83 72 077

Kontakt mit uns aufnehmen.

